

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 05.05.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам

Иванова ОМ

Назарева З.А.

Девякина И.В.



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8 86 руб	94 93
Чай с лимоном	207	2 55 руб	62 73
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2 53 руб	95 35
		Итого за день, руб 13,94	253 01
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		134 93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265 84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53 68
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		94 93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50		150 56
Каша рисовая вязкая	130		119 85
Огурец свежий порциями	15		2 16
Чай с лимоном	200/7		62 73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/46 4		95 35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	100		37 2
Пудинг из творога с соус смет Сладена	150/30		231 39
Чай полусладкий с пряником	200/28		120 95
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
		Итого за день, руб 146,5	1 560 49
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		108 8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204 34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53 68
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5		65 95
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25		75 3
Каша рисовая вязкая	110		101 41
Огурец свежий порциями	10		1 44
Чай с лимоном	150/7		47 38
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/40 6		83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	100		37 2
Пудинг из творога с соус смет Сладена	100/30		168 2
Чай полусладкий с пряником	150/28		115 58
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
		Итого за день, руб 116,32	1 237 63